

ПРОГРАММА

городского спортивного праздника посвященного Дню строителя и Дню физкультурника

ОК «Лужники»

13 августа 2022 года

10 час. 00мин. – сбор участников праздника и гостей

10 час. 20мин. – построение участников марш-парада

11 час. 00 мин. – марш-парад участников праздника (Фестивальная аллея)

Спортивный городок

12 час. 00 мин. – легкоатлетическая эстафета семей 100+60+40
(по 6 дорожкам стадиона)

12 час. 00 мин. – начало соревнований в поднятии гири

12 час. 00 мин. – начало соревнований по армрестлингу

12 час. 00 мин. – начало соревнований по дартс

12 час. 00 мин. – начало соревнований по перетягиванию каната

Соревнования по легкой атлетике:

12 час. 00 мин. – прыжки в длину – мужчины

13 час. 00 мин. – прыжки в длину – женщины

13 час. 00 мин. – бег 100 м – мужчины и женщины

13 час. 30 мин. – эстафета 4x100 – мужчины

14 час. 00 мин. – эстафета 4x100 – женщины

14 час. 20 мин. – бег 400 м – мужчины

14 час. 40 мин. – бег 400 м – женщины

15 час. 00 мин. – бег 800 м – мужчины

15 час. 15 мин. – бег 800 м – женщины

15 час. 30 мин. – бег 1500 м – мужчины и мужчины-ветераны
(1972г. рождения и старше)

12 час. 00 мин. – начало соревнований по волейболу – площадка №29
Спортивный городок

12 час. 00 мин. – начало соревнований по мини-футболу – Малая спортивная
аллея, футбольный поля № 8 и № 9