

# МОСКОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ



## ПРЕЗИДИУМ

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

15.12.2022г.

МОСКВА

№ 22-4

#### **О проведении традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы**

В целях дальнейшего развития и пропаганды физической культуры и спорта в городе Москве, привлечения трудящихся, членов их семей, учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом,

#### **Президиум МФП постановляет:**

1. Провести 04 февраля 2023 на территории ООО «ОУСЦ «Планерная»» традиционные спортивные соревнования «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы (далее – Соревнования).
2. Утвердить Положение и смету расходов на проведение традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы (Приложение 1, 2).
3. Департаменту социальных, спортивных и молодежных программ МФП (В.А. Пименова):
  - подготовить до 25.01.2022г. План подготовки и проведения традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы;
  - оказать организационную помощь членским организациям МФП по участию в Соревнованиях.
  - подготовить сценарный план открытия, культурной и анимационной программы Соревнований;
4. Поручить Учреждению Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» (А.В. Кукин):
  - организовать и провести Соревнования;
  - организовать работу судейской бригады и судейства.

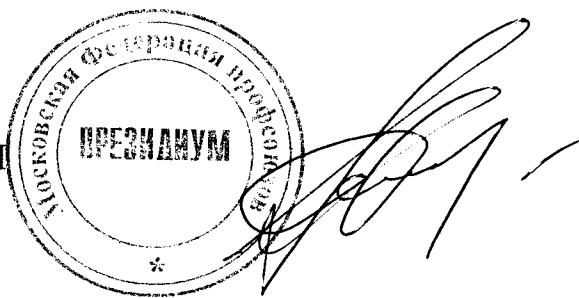
5. ООО «ОУСЦ «Планерная» (Э.А. Панова) провести необходимую работу по подготовке к Соревнованиям территории, сооружений центра, всех его служб, лыжных трасс.

6. Департаменту финансов МФП (Г.В. Терёхина) произвести перечисление денежных средств Частному Учреждению Московской Федерации профсоюзов "Центр физкультуры и спорта" согласно утвержденной смете расходов на проведение традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы.

7. Департаменту информационных программ и технологий МФП (И.А. Чунарева) обеспечить освещение Соревнования на информационных ресурсах МФП и в средствах массовой информации.

8. Контроль за выполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Председателя МФП Н.А. Свиридову.

Председатель МФП



М.И. Антонцев

**Положение**  
**«О проведении традиционных спортивных соревнований**  
**«Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы»**

Традиционные спортивные соревнования «Московская лыжня» для трудящихся г. Москвы (далее – Соревнования) проводятся в целях дальнейшего развития и пропаганды физической культуры и спорта в городе Москве, привлечения трудящихся, членов их семей, учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья, организации активного досуга работников предприятий и организаций города Москвы, студенческой молодежи, а также развития корпоративной профсоюзной деятельности между членскими организациями МФП.

**2. Руководство по проведению Соревнований**

Общее руководство Соревнований осуществляет Московская Федерация профсоюзов. Непосредственное проведение возлагается на ЦФС МФП. ЦФС МФП утверждает главного судью Соревнования, главного секретаря и заместителей главных судей по видам спорта.

**3. Место проведения**

Соревнования проводятся 04 февраля 2023 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

**4. Программа, правила и порядок проведения Соревнований**

Регистрация участников с 9:30 до 10:45.

Начало соревнований в 10:00 (мини-футбол на снегу) в 11.30 – лыжные гонки, гиревой спорт, медбол, семейная эстафета.

Торжественное открытие в 11.00 (построение команд в 10.45).

Соревнования осуществляются по следующим видам спорта:

1. Мини-футбол на снегу;
2. Метание медбола;
3. Гиревой спорт;
4. Семейные старты;
5. Лыжные гонки.

Количество участников до 1000 человек.

**Мини-футбол на снегу:**

Начало игр в 10:00.

Команды выступают в группах от каждой членской организации МФП (не более 2-х команд). Победители выступают по олимпийской системе с выбыванием.

Игры группового турнира состоят из двух таймов по 7 мин («грязного» времени).

Игры турнира плей-офф состоят из двух таймов по 8 мин («грязного» времени).

В игре принимают участие 10 человек: 5 в поле (4 игрока + 1 вратарь) и 5 запасных игроков.

Судейство осуществляется в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол».

### **Метание медбола:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Количество команд - не более трёх от каждой членской организации МФП.

Соревнования проводятся в командном зачете.

Состав команды - 3 человека. Участник соревнования производит метание, находясь на линии метания спиной в сторону полета медбола. Бросок осуществляется двумя руками из-за головы. Командный результат считается по сумме расстояний лучших бросков у каждого члена команды из 3-х попыток.

### **Гиревой спорт:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Состав команды - 3 человека.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме подъемов, набранных тремя участниками команды.

### **Лыжные гонки:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды - 10 человек (5 мужчин + 5 женщин). Дистанция 5 км (мужчины) и 3 км (женщины). Членским организациям МФП необходимо до 27.01.2023 г. согласовать с ЦФС МФП количество команд от своих первичных профсоюзных организаций. В случае большого количества команд, ЦФС МФП оставляет за собой право определения лимита команд от членских организаций МФП.

Старт команд с промежутком по времени в 1 минуту.

Победители определяются по сумме лучших результатов (5 мужчин+5 женщин).

**Забег для детей до 12 лет (дистанция 500 м) будет проведен с 12:30 с вручением подарков участникам забега. Забег проходит внезачета.**

**Также у каждого участника по лыжным гонкам есть возможность сдать норматив ГТО (5 км - мужчины и 3 км - женщины). Для этого необходимо в заявке указать номер ID, который можно предварительно получить [www.gto.ru](http://www.gto.ru).**

### **Семейная эстафета:**

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды – 3 человека. Соревнования состоят из 2-х эстафет и проходят по 2 возрастным категориям: 7-8 и 9-10 лет. Возраст участников соревнований учитывается на 05.02.2022 года. Семья, в которой более 1 ребенка, может принять участие в соревнованиях только с одним ребенком и только в одной возрастной категории. Условия проведения эстафет будут предоставлены для участников в день проведения Соревнований.

Места определяются по сумме результатов эстафет.

Дети младше 7 лет и старше 10 лет принять участие в соревновании не могут.

Участники Соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.

Участники, выступающие в составе семьи должны быть прямыми родственниками – мама, папа - дочь/сын.

Победители определяются по сумме лучших результатов.

**В связи с погодными условиями на момент проведения Соревнования, судейская коллегия имеет право внести изменения в формат проведения этапов эстафет и по видам спорта.**

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. Участники допускаются к Соревнованиям только в составе командной заявки членской организации МФП (первичной профсоюзной организации), которая предварительно подается членской организацией в ЦФС МФП по ссылке сервиса Google Forms.

- 5.2. К участию в Соревнованиях допускаются лица не моложе 18 лет (кроме семейной эстафеты).
- 5.3. Определение возраста участников осуществляется на дату начала Соревнований.
- 5.4. Один участник вправе принять участие в Соревнованиях по нескольким видам спорта.
- 5.5. Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье (за исключением сдачи норм ГТО).
- 5.6. Каждый участник соревнований должен иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт, водительские права). Перед играми проводится проверка игроков в соответствии с заявкой на Соревнование. Без наличия документов игроки к участию в Соревнованиях не допускаются.

## 6. СУДЕЙСТВО

- 6.1. Состав судейской коллегии Соревнований формируется и утверждается Главным судьей Спортивного праздника.
- 6.2. В состав судейской коллегии Соревнований входят главный судья Спортивного праздника и заместители главного судьи по видам спорта.
- 6.3. В обязанности заместителей главного судьи по видам спорта входят:
- 6.3.1. Проведение жеребьевок (при их необходимости);
- 6.3.2. Подготовка расписаний (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);
- 6.3.3. Судейство Соревнований;
- 6.3.4. Ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, схваток, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.
- 6.3.5. Подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи Главному судье и Главному секретарю;
- 6.3.6. Подведение итогов Соревнований Главным судьей и Главным секретарем с формированием итоговых протоколов и отчетов.

## 7. Предварительная информация об участии

Членским организациям МФП необходимо направить до **16.00 27.01.2023** года в Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» на электронную почту [profsport-olga@mail.ru](mailto:profsport-olga@mail.ru) предварительную информацию о количестве участвующих в Соревновании (в обязательном порядке заявки команд на соревнования по лыжным гонкам).

## 8. Регистрация участников

Предварительные заявки участников Соревнований собираются до **27.01.2022** года по ссылке сервиса Google Forms - [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfm-u7iB79oBCYkNahR\\_38GwNMjTbD-oOCBkxLZMyD\\_xx2XMQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfm-u7iB79oBCYkNahR_38GwNMjTbD-oOCBkxLZMyD_xx2XMQ/viewform?usp=sf_link), которая также будет опубликована на сайте Московской Федерации профсоюзов.

Оригинал заявки участников с визой врача на каждого участника Спортивного праздника или команды заверенные Председателем первичной профсоюзной организации, подаются главному судье по виду спорта в день проведения Спортивного праздника, во время проведения регистрации участников.

## 9. Награждение

Победители и призеры Соревнований, занявшие 1,2,3 места в командных видах, награждаются кубками, дипломами на команду, вымпелом и медалями.

Победители и призеры в личном зачете среди мужчин и женщин в соревнованиях по лыжным гонкам награждаются памятной статуэткой (1,2,3 место – мужчины, 1,2,3 место – женщины).

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Оказание медицинской помощи и обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 и приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **11. Культурная программа**

Во время проведения Соревнования для болельщиков и детей участников будет организована развлекательная культурная и анимационная программа.

Для участников Соревнований будет обеспечен горячий чай.

**Контактные телефоны: 8 (909) 693-24-91- Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». [www.mtuf.ru](http://www.mtuf.ru)**

**ЗАЯВКА**

**на участие в традиционных спортивных соревнований «Московская лыжня» для  
трудящихся г. Москвы**

г. Москва

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

От команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	ID №* (для сдачи ГТО по лыжным гонкам)	Виза врача	Вид спорта
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

**\*- для желающих сдать норматив ГТО по лыжным гонкам**

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек  
(цифрой и прописью)

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись) М.П. (треугольная печать или личная печать врача)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Руководитель (председатель профкома) \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

М.П.